



O4 – Toolkit – Sezione sugli stili di apprendimento – Allegato1

Definizione degli stili di apprendimento (fonte: <https://blog.mindvalley.com/types-of-learning-styles/>)

1. Stile di apprendimento visivo (spaziale)

Come suggerisce il nome, i discenti che hanno uno *stile di apprendimento visivo* imparano meglio quando dispongono di immagini esplicative che li aiutano ad elaborare le informazioni. Questo stile di apprendimento richiede di mostrare ai discenti ciò che ci si aspetta che sappiano. Potrebbero anche aver bisogno di mappare i propri pensieri e i contenuti da studiare per poterli elaborare al meglio.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti visivi*:

- Hanno una buona consapevolezza spaziale e senso dell'orientamento
- Possono facilmente visualizzare oggetti, piani e risultati
- Gli piace colorare, disegnare e scarabocchiare
- hanno un buon bilanciamento del colore
- Sono bravi a usare le mappe e raramente si perdono

Ad esempio, un discente che ha uno stile di apprendimento visivo in una classe di scrittura può elaborare meglio le informazioni vedendo come un filmato adatta e spiega la letteratura su cui si basa invece che ascoltandolo da un libro letto ad alta voce.

Sei un discente visivo se: Preferisci foto, immagini e mappe mentali per aiutarti ad elaborare e a processare le informazioni.

2. Stile di apprendimento uditivo (uditivo-musicale)

L'*apprendimento uditivo* è utilizzato per classificare coloro che prima di tutto apprendono attraverso il suono e la parola. Non sorprende che molti musicisti siano dei discenti uditivi. I discenti uditivi generalmente ricordano ciò che dice il loro insegnante e partecipano prontamente alla lezione. Questi sono anche individui che rispondono meglio a stimoli come i battiti binaurali.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti uditivi*:

- Trovano che una certa musica evochi forti emozioni
- Godono di un sottofondo musicale mentre imparano
- Hanno un buon senso dell'intonazione o del ritmo
- Sono abili nelle relazioni orali e nelle presentazioni in classe
- Sono in grado di affrontare problemi complessi parlando ad alta voce

Ad esempio, una canzone che ti aiuta a ricordare l'ordine alfabetico di tutti gli stati è un modo per attingere a uno stile di apprendimento uditivo.

Sei un discente uditivo se: Preferisci imparare attraverso i ritmi o tendi a usare rime intelligenti per ricordare qualcosa.



3. Stile di apprendimento verbale (linguistico)

I *discenti verbali* imparano meglio attraverso le parole che sentono. In genere, amano sia la parola scritta che quella parlata, eccellendo in entrambe. Questi discenti spesso si dedicano al parlare in pubblico, alla scrittura, al giornalismo e al dibattito.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti verbali*:

- Tendono ad avere successo nelle attività di lettura e di scrittura
- Fanno domande e si esprimono verbalmente in modo eccellente
- Sono dotati nell'apprendimento di nuove lingue
- Hanno un ampio vocabolario e si divertono ad imparare nuove parole
- Non amano il silenzio e si divertono a partecipare a gruppi di studio

Ad esempio, leggere le definizioni di una parola ad alta voce o scriverle un paio di volte sono alcune delle modalità in cui i discenti verbali elaborano le informazioni.

Sei un discente verbale se: Hai bisogno di leggere il contenuto ad alta voce per imparare qualcosa o ti piace che qualcuno te lo spieghi in modo da poterlo elaborare con più facilità.

4. Stile di apprendimento fisico (cinestetico)

Se sei una persona a cui piace sporcarsi le mani, allora probabilmente sei un *discente fisico*. I discenti fisici sono animati e imparano meglio seguendo i movimenti di ciò che stanno imparando.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti fisici* (cinestesici):

- Hanno alti livelli di energia
- Notano e apprezzano il mondo fisico che li circonda, come le strutture, le apparenze, le trame e le consistenze
- Godono dello sport e dell'esercizio fisico oltre che delle attività all'aperto e del lavoro manuale
- Hanno un'eccellente memoria motoria (possono ripetere qualcosa dopo averla fatta una volta)
- Sono bravi nell'arte e nel teatro

Ad esempio un discente fisico preferisce andare a correre o a camminare piuttosto che stare seduto delle ore a cercare di capire un concetto che lo annoia o che gli fa girare la testa.

Sei un discente fisico se: Non impari qualcosa finché non lo fai. Devi disegnare i tuoi diagrammi o giochi di ruolo per apprendere nuove informazioni. Potresti anche essere costantemente in movimento e parlare con le mani.

5. Stile di apprendimento logico (matematico)

La maggior parte dei *pensatori logici* finisce per diventare ingegnere, matematico o perseguire percorsi educativi e professionali nelle scienze. Sono le persone che vogliono investigare a fondo le cose per capire le ragioni meno evidenti per cui certe cose sono come sono e tendono a divertirsi con giochi come gli scacchi e risolvendo rompicapi.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti logici*:

- Classificano e raggruppano le informazioni per comprenderle meglio
- Eseguono calcoli complessi
- Creano procedure per un uso futuro di qualcosa, dopo aver trovato una soluzione ad un problema
- Pianificano agende e itinerari e persino classificano e numerano
- Trovano uno studio statistico più interessante dell'analisi letteraria o di tenere un diario

Ad esempio, coloro che preferiscono creare elenchi ordinati e organizzati durante lo studio e l'estrazione di punti chiave dal materiale in analisi sono in genere discenti logici.

Sei un discente logico se: Puoi imparare qualcosa solo quando comprendi il quadro generale, insieme alla logica, al ragionamento e ai sistemi che stanno dietro ai concetti.

6. Stile di apprendimento sociale (interpersonale)

Come suggerisce il nome, i *discenti sociali* sono persone molto sociali. Spesso preferiscono il coinvolgimento diretto con gli altri in progetti di gruppo. Sono stimolati dal dialogo e possono cercare *feedback* dagli istruttori. Tuttavia, potrebbero non essere a loro agio o funzionare al meglio quando gli viene richiesto di lavorare da soli o su progetti autogestiti.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti sociali*:

- Rimangono a socializzare dopo il lavoro o una lezione e amano stare insieme ad altri o formare un gruppo di studio al di fuori dell'aula
- Si divertono a giocare a sport di gruppo o a partecipare ad attività, come discorsi, spettacoli teatrali e dibattiti
- Si confrontano con le idee degli altri e lavorano sui problemi in gruppo
- Sono capaci di ascoltare e sono bravi a risolvere i conflitti
- Ottengono frequentemente la fiducia degli altri e rispondono alle richieste di consiglio

Ad esempio, spesso gli insegnanti assegnano progetti di gruppo per coinvolgere i discenti che hanno uno stile di apprendimento sociale.

Sei un discente sociale se: Preferisci lavorare con altre persone e impari meglio in gruppo.



7. Stile di apprendimento solitario (intrapersonale)

I *discenti che hanno uno stile di apprendimento solitario* sono individui che preferiscono imparare da soli. Sono auto-motivati e altamente indipendenti. Preferiscono un ambiente tranquillo sia nella vita personale che accademica.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti solitari*:

- Dedicano del tempo all'autoanalisi
- Soffrono in grandi folle e stanze rumorose
- Hanno ottime capacità di autogestione
- Scrivono un diario, scrivono e registrano i propri pensieri ed eventi personali come un modo per migliorare
- Provano gusto nel fissare obiettivi e fare progetti per raggiungerli

Ad esempio, qualcuno che legge libri di auto-aiuto per sviluppare una comprensione più profonda di sé stesso è spesso un discente solitario.

Sei un discente solitario se: Hai bisogno di sederti e studiare da solo per acquisire i contenuti e le informazioni di studio.

8. Stile di apprendimento naturalistico

Come i discenti cinestetici, quelli che hanno uno *stile di apprendimento naturalistico* sono un'aggiunta più recente alla teoria di Gardner. Questi individui sono più in sintonia con la natura. Usano elementi e modelli del mondo naturale per creare prodotti e risolvere problemi.

Alcune delle caratteristiche più comuni dei *discenti naturalistici*:

- Classificano e catalogano facilmente le informazioni
- Si divertono ad esplorare all'aperto
- Studiare argomenti sconosciuti sconnessi dal mondo naturale non è d'interesse per loro
- Sono interessati a materie come la biologia, la botanica e la zoologia
- Notano i cambiamenti più sottili nei propri ambienti

Ad esempio, qualcuno che preferisce leggere su un'amaca o su un'altalena piuttosto che in un'aula chiusa e che ama scavare la terra è molto probabilmente un discente naturalistico.

Sei un discente naturalistico se: Ti piace esplorare la natura e trascorrere del tempo all'aria aperta, sporcandoti le mani.