



O4 - Set de instrumente - Secțiunea Stiluri de învățare - Anexa 1

Definiții ale stilurilor de învățare (source: <https://blog.mindvalley.com/types-of-learning-styles/>)

1. Stil de învățare vizual (spațial)

După cum sugerează și numele, *studentii cu stil de învățare vizual* sunt cei care învață cel mai bine atunci când au imagini care să îi ajute să proceseze informațiile. Acest stil de învățare cere elevilor să vadă mai întâi ceea ce se așteaptă să știe. De asemenea, este posibil să fie nevoie să își traseze gândurile pentru a le prelucra mai bine.

Unele dintre cele mai comune caracteristici ale studenților cu stil de învățare vizual:

- au o bună conștientizare spațială și un simț al direcției
- pot vizualiza cu ușurință obiecte, planuri și rezultate
- le place să coloreze, să deseneze și să mâzgălească
- au un echilibru bun al culorilor
- sunt buni la folosirea hărților și se pierd foarte rar

De exemplu, într-o clasă de scriere, un student cu stil de învățare vizual poate prelucra mai bine informațiile, văzând un videoclip despre modul în care un film adaptează literatura pe care s-a bazat, în loc să asculte cartea citită cu voce tare.

Sunteți un student cu stil de învățare vizual dacă: preferați ilustrații, imagini și hărți mentale pentru a vă ajuta să procesați informații.

2. Stil de învățare aural (auditiv-muzical)

Învățarea aurală este utilizată pentru a-i clasifica pe cei care răspund în primul rând la sunet și vorbire. În mod surprinzător, mulți muzicieni învață fonetic. Elevii auditivi își amintesc, în general, ceea ce spune profesorul lor și participă cu ușurință la clasă. Acestea sunt, de asemenea, persoane care răspund cel mai bine la lucruri precum bătaile binaurale.

Studenți cu stil de învățare auditiv:

- simt că anumite muzici invocă emoții puternice
- le place să asculte muzică în fundal în timp ce învață
- au un bun simț al tonului sau ritmului
- a sunt calificați la rapoarte orale și prezentări la curs
- sunt capabili să rezolve probleme complexe vorbind cu voce tare

De exemplu, un cântec care vă ajută să vă amintiți ordinea alfabetică a tuturor statelor continentului este o modalitate de a înțelege stilurile de învățare aurală.

Sunteți un student cu stil de învățare auditiv dacă: preferați să învățați prin ritmuri sau aveți tendința de a folosi poezii inteligente pentru a vă aminti ceva.



3. Stil de învățare verbală (lingvistică)

Studentii cu stil de învățare verbală învață cel mai bine prin cuvintele pe care le aud. De obicei, le plac atât cuvintele scrise, cât și cuvintele rostite, excelând în ambele. Acești cursanți merg adesea la vorbit în public, scriere, jurnalism și dezbateri.

Studentii cu stil de învățare verbal:

- Tind să înflorească în activitățile de citire și scriere
- Pun întrebări și au o expresie verbală excelentă
- Sunt deseori înzestrați la învățarea de noi limbi
- Au un vocabular mare și se bucură să învețe cuvinte noi
- Nu le place tăcerea și le place să participe la grupuri de studio
- Tend to flourish in reading and writing activities

De exemplu, citirea definițiilor unui cuvânt cu voce tare sau scrierea lor de câteva ori sunt modalități prin care cursanții cu stil de învățare verbală pot procesa informații.

Sunteți un student cu stil de învățare verbală dacă: Trebuie să citiți conținutul cu voce tare pentru a afla ceva sau preferați ca cineva să vi-l explice, astfel încât să îl puteți procesa.

4. Stil de învățare fizică (kinestezică)

Dacă sunteți o persoană căreia îi place să se murdărească cu mâinile, atunci sunteți probabil un student cu stil de învățare fizic. Cursanții cu stil de învățare fizic sunt animați și învață cel mai bine parcurgând mișcările a ceea ce învață.

Cursanții cu stil de învățare fizic (kinestezici):

- au un nivel ridicat de energie
- observă și apreciază lumea fizică din jurul lor, cum ar fi texturile
- le place sportul și exercițiile fizice, împreună cu activitățile în aer liber și lucrează cu mâinile lor
- au o memorie motorie excelentă (pot duplica ceva după ce o fac o dată)
- sunt talentați în artă și dramă

De exemplu, dacă ceva vă deranjează sau încercați să înțelegeți un concept, ați prefera să alergați sau să vă plimbați decât să vă așezați și să vă dați seama.

Sunteți un elev cu stil de învățare fizică dacă: Nu învățați ceva până nu îl faceți. Trebuie să vă desenați propriile diagrame sau jocuri de rol pentru a afla informații noi. De asemenea, este posibil să fiți în mișcare constantă și să vorbiți cu mâinile.



5. Stil de învățare logic (matematic)

Majoritatea gânditorilor logici ajung să fie ingineri, matematicieni sau să studieze științele. Ei sunt indivizii care doresc să înțeleagă motivele din spatele lucrurilor și tind să se bucure de jocuri precum șahul și exercițiile de inteligență.

Studentii cu stil de învățare logic:

- clasifică și grupează informații împreună pentru a înțelege mai bine
- efectuează calcule complexe
- ele creează proceduri pentru o utilizare viitoare, după ce vin cu o soluție la o problemă
- planifică agende și itinerarii și chiar le clasează și numerotează
- găsesc un studiu statistic mai atrăgător decât analiza literaturii sau păstrarea unui jurnal

De exemplu, cei care preferă să facă liste organizate în timp ce studiază și extrag punctele cheie din material sunt de obicei cursanți logici.

Învățați într-un stil de învățare logic: puteți învăța ceva numai atunci când înțelegeți imaginea de ansamblu, împreună cu logica, raționamentul și sistemele din spatele conceptelor.

6. Stil de învățare socială (interpersonală)

După cum sugerează și numele, studenții cu stil de învățare social sunt adevărați oameni sociabili. De multe ori preferă implicarea directă cu ceilalți în proiectele de grup. Acestea sunt stimulate de dialog și pot căuta feedback de la instructori. Cu toate acestea, este posibil ca acestea să nu fie confortabile sau să aibă cele mai bune performanțe atunci când li se cere să lucreze singure sau la proiecte autonome.

Studentii cu stil de învățare social:

- preferă să socializeze după muncă sau oră, uneori doresc să se alăture sau să formeze un grup de studiu în afara clasei
- le place să joace sporturi de grup sau să participe la activități, cum ar fi discurs, dramă și echipe de dezbateri
- folosesc ideile altora și lucrează prin probleme în grup
- ascultă bine și sunt buni la rezolvarea conflictelor
- sunt adesea de încredere de alții pentru sfaturile lor

De exemplu, atunci când profesorii atribuie proiecte de grup, este adesea un mod de a atrage studenții cu stil de învățare sociali.

Sunteți un student cu stil de învățare social dacă: preferați să lucrați cu alte persoane și simțiți că învățați cel mai bine în grupuri.



7. Stil de învățare solitar (intra-personal)

Studentii cu stil de învățare solitar sunt indivizi care preferă să învețe singuri. Sunt auto-motivați și extrem de independenți. Preferă un mediu liniștit atât în viața lor personală, cât și în cea academică..

Studentii cu stil de învățare solitar:

- petrec timp pe autoanaliză
- se luptă în mulțimi mari și camere zgomotoase
- au abilități excelente de autogestionare
- Jurnalizează, scriu și înregistrează gânduri și evenimente personale ca o modalitate de îmbunătățire
- le place să-și stabilească obiective și să-și facă planuri

De exemplu, cineva care citește cărți de auto-ajutor pentru a-și dezvolta o înțelegere mai profundă este adesea un cursant cu stil de învățare solitar.

Sunteți un student cu stil de învățare solitar dacă: Trebuie să stați singur și să studiați singur pentru a păstra informațiile.

8. Stil de învățare naturalist

În multe privințe, cum ar fi studenții cu stil de învățare kinestezici, un student cu stil de învățare naturalist ([naturalistic learner](#)) este cea mai recentă adăugare la teoria lui Gardner. Acești indivizi sunt mai în ton cu natura. Ei folosesc elemente și modele în lumea naturală pentru a crea produse și a rezolva probleme.

Studenți cu stil de învățare naturalist:

- Categorizează și catalogează cu ușurință informațiile
- Le place să exploreze în aer liber
- Nu le place să învețe subiecte necunoscute, fără legătură cu natura
- Sunt interesați de subiecte, cum ar fi biologia, botanica și zoologia
- Observă chiar schimbări subtile în mediul lor

De exemplu, cineva care preferă să citească într-un hamac sau pe un leagăn până la o sală de clasă și iubește să sape în murdărie este cel mai probabil un student cu stil de învățare naturalist.

Sunteți un cursant cu stil de învățare naturalist dacă: Vă place să explorați natura și să petreceți timpul în aer liber, murdărindu-vă mâinile.