



O4 - Zestaw narzędzi - sekcja Style uczenia się - Załącznik 1

Definicje stylów uczenia się (źródło: <https://blog.mindvalley.com/types-of-learning-styles/>)

1. Wzrokowy (Przestrenny) styl uczenia się

Jak sama nazwa wskazuje, wzrokowcy to osoby, które uczą się najlepiej, gdy w przetwarzaniu informacji pomagają im obrazy. Ten styl uczenia się wymaga, by uczniowie najpierw zobaczyli, co mają wiedzieć. Mogą również potrzebować odwzorować swoje myśli, aby lepiej je przetworzyć.

Niektóre z najczęstszych cech charakterystycznych dla wzrokowców to:

- Mają dobrą świadomość przestrzenną i poczucie kierunku
- Łatwo wizualizują przedmioty, plany i wyniki.
- Lubią kolorować, rysować i bawić się
- Dobrze wyważają kolory
- Dobrze posługują się mapami i rzadko się gubią

Na przykład, osoba ucząca się wzrokowo na zajęciach z pisania może lepiej przetwarzać informacje, oglądając klip filmowy przedstawiający, w jaki sposób film adaptuje literaturę, na której został oparty, zamiast słuchać książki czytanej na głos.

Jesteś wzrokowcem, jeśli: wolisz zdjęcia, obrazy i mapy myśli, które pomagają Ci w przetwarzaniu informacji.

2. Słuchowy (słuchowo-muzyczny) styl uczenia się

Uczenie się ze słuchu jest używane do klasyfikowania osób, które reagują przede wszystkim na dźwięk i mowę. Nic dziwnego, że wielu muzyków to słuchowcy. Osoby uczące się ze słuchu zazwyczaj pamiętają, co mówi nauczyciel i chętnie uczestniczą w zajęciach. Są to również osoby, które najlepiej reagują na takie zjawiska, jak binauralne bity.

Uczący się słuchowo:

- Uważają, że pewna muzyka wywołuje silne emocje
- Lubią słuchać muzyki w tle podczas nauki
- Mają dobre wyczucie wysokości dźwięku lub rytmu
- Umiejętność tworzenia raportów ustnych i prezentacji klasowych
- Potrafią rozwiązywać złożone problemy, mówiąc na głos.

Na przykład piosenka, która pomoże Ci zapamiętać kolejność alfabetyczną wszystkich stanów, jest sposobem na wykorzystanie słuchowych stylów uczenia się.

Jesteś uczniem słuchowym, jeśli: wolisz uczyć się poprzez rytmy lub masz tendencję do używania sprytnych rymów, by coś zapamiętać.



3. Werbalny (językowy) styl uczenia się

Uczący się werbalnie najlepiej przyswajają wiedzę poprzez słowa, które słyszą. Zazwyczaj uwielbiają zarówno słowo pisane, jak i mówione, osiągając w nich doskonałe wyniki. Osoby te często zajmują się wystąpieniami publicznymi, pisaniami, dziennikarstwem i debatami.

Uczący się werbalnie:

- Doskonale radzą sobie z czytaniem i pisaniami.
- Zadają pytania i doskonale wyrażają się werbalnie
- Często są uzdolnione w nauce nowych języków.
- Mają bogaty zasób słownictwa i chętnie uczą się nowych słów
- Nie lubią ciszy i chętnie uczestniczą w zajęciach w grupach.

Na przykład czytanie definicji słowa na głos lub kilkakrotne zapisywanie ich na kartce to sposoby przetwarzania informacji przez osoby uczące się werbalnie

Jesteś osobą uczącą się werbalnie, jeśli: Musisz czytać na głos, aby się czegoś nauczyć lub wolisz, aby ktoś Ci to wyjaśnił, abyś mógł to przetworzyć.

4. Fizyczny (kinestetyczny) styl uczenia się

Jeśli jesteś osobą, która lubi brudzić sobie ręce, to prawdopodobnie jesteś uczniem fizycznym. Osoby uczące się fizycznie są ożywione i najlepiej uczą się, wykonując ruchy związane z tym, czego się uczą.

Osoby uczące się fizycznie (kinestetycznie):

- Mają wysoki poziom energii
- Zauważają i doceniają otaczający ich świat fizyczny, np. jego teksturę
- Lubią sport i ćwiczenia fizyczne, a także ruch na świeżym powietrzu i pracę fizyczną
- Mają doskonałą pamięć ruchową (potrafią powtórzyć jakąś czynność po jej jednorazowym wykonaniu)
- Dobrze radzą sobie w sztuce i teatrze

Na przykład, jeśli coś Cię niepokoi lub próbujesz zrozumieć jakąś koncepcję, wolisz pójść pobiegać lub pospacerować, niż usiąść i zastanowić się nad tym.

Jesteś osobą uczącą się fizycznie, jeśli: Nie nauczysz się czegoś, dopóki tego nie zrobisz. Musisz rysować własne diagramy lub odgrywać role, aby przyswoić nowe informacje. Możesz też być w ciągłym ruchu i mówić rękami.



5. Logiczny (matematyczny) styl uczenia się

Większość logicznie myślących osób kończy jako inżynierowie, matematycy lub osoby zajmujące się naukami ścisłymi. Są to osoby, które chcą zrozumieć przyczyny i lubią gry, takie jak szachy i łamigłówki.

Uczący się logicznie:

- klasyfikują i grupują informacje, aby lepiej je zrozumieć
- Wykonują złożone obliczenia
- Tworzą procedury do wykorzystania w przyszłości, po znalezieniu rozwiązania problemu
- Planują porządki i trasy podróży, a nawet je szeregują i numerują
- Uważają, że badania statystyczne są bardziej atrakcyjne niż analizowanie literatury lub prowadzenie dziennika.

Na przykład, osoby, które wolą tworzyć uporządkowane listy podczas nauki i wyłuskiwać kluczowe punkty z materiału, są typowymi uczniami logicznymi.

Jesteś logicznie myślącym uczniem, jeśli: Możesz się czegoś nauczyć tylko wtedy, gdy rozumiesz szerszy obraz, wraz z logiką, rozumowaniem i systemami stojącymi za koncepcjami.

6. Społeczny (interpersonalny) styl uczenia się

Osoby uczące się społecznie często preferują bezpośrednie współdziałanie z innymi w projektach grupowych. Stymuluje ich dialog i mogą szukać informacji zwrotnych od instruktorów. Mogą jednak nie czuć się komfortowo lub osiągać najlepsze wyniki, gdy wymaga się od nich pracy w pojedynkę lub nad projektami realizowanymi samodzielnie.

Uczący się społecznie:

- Preferują spotkania towarzyskie po pracy lub zajęciach, mogą chcieć dołączyć do grupy studiującej poza klasą lub stworzyć taką grupę.
- Lubią uprawiać sporty grupowe lub uczestniczyć w zajęciach, takich jak przemówienia, przedstawienia teatralne i zespoły dyskusyjne
- Przedstawiają innym swoje pomysły i rozwiązują problemy w grupie
- Dobrze słuchają i potrafią rozwiązywać konflikty
- Inni często ufają ich radom.

Na przykład, gdy nauczyciele przydzielają zadania grupowe, jest to często sposób na odwołanie się do osób uczących się społecznie.

Jesteś osobą uczącą się społecznie, jeśli: wolisz pracować z innymi ludźmi i uważasz, że najlepiej uczysz się w grupach.



7. Samodzielny (intrapersonalny) styl uczenia się

Osoby uczące się w pojedynkę to osoby, które wolą uczyć się na własną rękę. Są zmotywowani i bardzo niezależni. Preferują spokojne środowisko zarówno w życiu osobistym, jak i akademickim.

Uczący się samotnie:

- Spędzają czas na samoanalizie
- Trudno radzą sobie w dużych tłumach i głośnych pomieszczeniach.
- Doskonałe umiejętności zarządzania sobą
- Prowadzą dziennik, piszą i zapisują osobiste przemyślenia i wydarzenia, aby się doskonalić
- Lubi wyznaczać cele i planować

Na przykład osoba, która czyta książki z dziedziny samorozwoju, aby głębiej zrozumieć siebie, często uczy się w samotności.

Jesteś uczniem samotnym, jeśli: Musisz siedzieć w samotności i uczyć się samemu, aby przyswoić informacje.

8. Naturalistyczny styl uczenia się

Podobnie jak w przypadku kinestetyków, naturalistyczny styl uczenia się jest najnowszym uzupełnieniem teorii Gardnera. Osoby te są bardziej zestrojone z naturą. Wykorzystują elementy i wzorce ze świata przyrody do tworzenia produktów i rozwiązywania problemów.

Osoby uczące się naturalistycznie:

- Łatwo kategoryzują i katalogują informacje
- Lubią odkrywać świat na świeżym powietrzu
- Nie lubią uczyć się nieznanymi tematami, które nie mają związku z naturą
- Interesują się takimi przedmiotami, jak biologia, botanika i zoologia
- Zauważają nawet subtelne zmiany w swoim otoczeniu

Na przykład ktoś, kto woli czytać w hamaku lub na huśtawce niż w dusznej klasie i uwielbia kopać w ziemi, najprawdopodobniej jest uczniem naturalistycznym.

Jesteś uczniem naturalistycznym, jeśli: Lubisz odkrywać naturę i spędzać czas na świeżym powietrzu, brudząc sobie ręce.