



## O4 – Eszköztár – Tanulási Stílusok – 1. Melléklet

**A tanulási stílusok definíciója** (source: <https://blog.mindvalley.com/types-of-learning-styles/>)

### 1. Vizuális (Térbeli) tanulási stílus

Ahogy a neve is sugallja, a *vizuális tanulók* azok, akik akkor tanulnak a legjobban, ha képek segítik az információk feldolgozását. Ez a tanulási stílus megköveteli, hogy előbb lássák azt, amit tudniuk kell. Lehetséges, hogy le kell írniuk a gondolataikat, hogy jobban átláthassák őket.

A vizuális tanulók leggyakoribb tulajdonságai:

- Jó térbeli tájékozódási képesség és irányérzék
- Könnyen elképzelnék tárgyakat, terveket és eredményeket
- Szeretnek színezni, rajzolni és firkálni
- Jó a színegyensúly érzékük
- Jól használják a térképeket és ritkán tévednek el

Egy vizuális tanuló például egy írás órán könnyebben feldolgozza az információkat, ha megnéz egy videót, arról, hogy a film hogyan használja az irodalmi művet, amit felhasznál, ahelyett, hogy meghallgatna egy hangoskönyvet.

*Ön vizuális tanuló, ha: Jobban kedveli a képeket és az elmetérképeket, hogy feldolgozza az információt.*

### 2. Hallás utáni (Auditív- Zenei) tanulási stílus

Az *auditív tanulási stílus* azokra jellemző, akik elsősorban a hangra és a beszédre reagálnak. Nem meglepő módon, sok zenész is auditív tanuló. Az auditív tanulók általában arra emlékeznek, amit a tanár mond, és szívesen részt vesznek az órákon. Ők azok, akik jól reagálnak például a binaurális ütemekre is.

Az auditív tanulók:

- Úgy érzik, hogy egy bizonyos zene erős érzelmeket kelt bennük
- Szeretnek zenét hallgatni tanulás közben
- Jó a hallásuk és a ritmusérzékük
- Jók a szóbeli felelésekben és a prezentációkban
- Könnyen végigmennek a komplex problémákon úgy, hogy hangosan beszélnek róla

Például egy dal, ami segít felidézni az összes állam nevét ábécé sorrendben, egy módszer arra, hogy kipróbáljuk az auditív tanulást.

*Ön auditív tanuló, ha: Jobban tanul ritmusokkal, vagy rímeket talál ki, hogy megjegyezzen valamit.*

### 3. Verbális (Nyelvi) tanulási stílus

A *verbális tanulók* a legjobban az általuk hallott szavakból tanulnak. Általában szeretik az írott és a hallott szövegeket is, és mindkettőben remekelnek. Ezek a tanulók gyakran vállalnak nyilvános beszédet, írást, újságírást és vitákat.



A verbális tanulók:

- Általában az olvasási és írási feladatokban is remekelnek
- Sokat kérdeznek, és szóban is jól fejezik ki magukat
- Gyakran tehetségesek a nyelvtanulásban
- Nagy a szókincsük és szeretnek új szavakat tanulni
- Nem kedvelik a csendet és szívesen csatlakoznak tanulócsoportokhoz

A verbális tanulók úgy tanulnak a legkönnyebben, ha például hangosan felolvassák a szavak jelentését, vagy ha többször leírják egy szó jelentését.

*Ön verbális tanuló, ha: Hangosan fel kell olvasnia az anyagot, hogy megtanulja, vagy jobban szereti, ha valaki elmagyarázza önnek, hogy meg tudja jegyezni.*

#### 4. Mozgásos (kinesztetikus) tanulási stílus

Ha ön olyan ember, aki szereti bepiszkolni a kezét, akkor ön valószínűleg mozgásos tanuló. Ezek a tanulók mozgékonyak, és akkor tanulnak a legjobban, ha mozgással követhetik végig azt, amit épp tanulnak.

A mozgásos (Kinesztetikus) tanulók:

- Magas energiaszinttel rendelkeznek
- Megfigyelik és értékelik a körülöttük levő fizikai világot, pl. a textúrákat
- Szeretik a sportokat és a tornát, a szabadtéri tevékenységeket, és a kezeikkel végzett munkát
- Kiváló motoros memóriájuk van (ha egyszer meg tudtak csinálni valamit, meg tudják csinálni újra)
- Tehetségesek a művészetben és a színházban

Ha például valami zavarja önt, vagy megpróbál megérteni egy fogalmat, inkább elmegegy futni, minthogy csak ül és megpróbálja megérteni.

*Ön mozgásos tanuló, ha: Csak akkor tud megtanulni valamit, ha megcsinálja. Le kell rajzolnia a saját diagramjait, vagy szerepjátékban kell részt vennie, hogy megjegyezze az új információt. Ezen kívül állandó mozgásban kell lennie, és beszéd közben mozgatja a kezét.*

#### 5. Logikus (matematikai) tanulási stílus

A legtöbb logikus tanuló mérnök, matematikus lesz, vagy tudományos pályára lép. Ők azok az emberek, akik mindig az okokat keresik, és általában kedvelik az olyan játékokat, mint a sakk és a fejtörők.

A logikus tanulók:

- Osztályozzák és csoportosítják az információt, hogy jobban megjegyezzék
- Bonyolult számításokat végeznek
- Folyamatokat terveznek jövőbeni felhasználásra, miután kigondolták egy probléma megoldását
- Terveket és útvonalterveket készítenek, és akár rangsorolják és megszámozzák őket
- A statisztika tanulása vonzóbb számukra, mint az irodalomelemzés, vagy a naplóvezetés

Ők azok, akik tanulás közben rendezett és áttekinthető listákat készítenek, és aláhúzzák az anyag legfontosabb pontjait, azok általában logikus tanulók.

*Ön logikus tanuló, ha: Csak akkor tud megtanulni valamit, ha a teljes képet megértheti úgy, hogy közben megéri a logikát, az érveket és a rendszereket is a fogalmak mögött.*



## 6. Társas (Interperszonális) tanulási stílus

Ahogy a neve is mutatja, a *társas tanulók* igazi társas lények. Gyakran kedvelik a csoportos feladatokban való részvételt. Részt vesznek a párbeszédekben, és visszajelzést kérnek az oktatóktól. Azonban előfordulhat, hogy nem teljesítenek jól, ha egyedül kell dolgozniuk, vagy a saját ritmusukban végzett feladatokban sem.

A társas tanulók:

- Szívesen barátkoznak munka vagy iskola után, szívesen csatlakoznak tanulócsoporthoz, vagy hoznak létre egyet az iskolán kívül is
- Kedvelik a csoportos sportokat, vagy szívesen vesznek részt beszéd, dráma, vagy vitacsoportokban
- Rugalmasak mások ötleteivel szemben, és csoportosan oldják meg a problémákat
- Jó hallgatóság, és jók a konfliktusok megoldásában
- Mások gyakran fordulnak hozzájuk tanácsért

Például, amikor a tanár csoportos megbízást ad, az gyakran vonzó a társas tanulók számára.

*Ön társas tanuló, ha: Szívesen tanul együtt másokkal és csoportban tanul a legjobban.*

## 7. Magányos (Intraperszonális) tanulási stílus

A *magányos tanulók* olyan emberek, akik egyedül szeretnek tanulni. Önmotiváltak és nagyon önállóak. A csendes környezetet kedvelik a magánéletükben és a tanulmányaik során is.

A magányos tanulók:

- Időt szánnak az önelemzésre
- Nem érzik jól magukat nagy tömegekben és zajos termekben
- Kiváló önirányítási készségeik vannak
- Naplót vezetnek, leírják és megjegyzik a gondolataikat és az eseményeket, hogy jobban fejlődjenek
- Szívesen tűznek ki célokat és készítenek terveket

Ők azok, akik önségítő könyveket olvasnak, hogy jobban megismerje magát, az magányos tanuló.

*Ön magányos tanuló, ha: egyedül kell lennie és egyedül kell tanulnia, hogy meg tudja jegyezni az információt.*

## 8. A természetes tanulási stílus

Sok tekintetben olyan, mint a kinezetikus tanuló, a természetes tanulási stílus ([naturalistic learner](#)) Gardner elméletének legújabb kiegészítése. Ezek az emberek nagyobb összhangban vannak a természettel. A természet elemeit és mintáit használják fel, hogy termékeket hozzanak létre és problémákat oldjanak meg.

A természetes tanulók:

- Könnyen osztályozzák és kategorizálják az információt
- Örömmel fedezik fel a környezetüket
- Nem szívesen tanulnak ismeretlen témákról, amelyek nem kapcsolódnak a természethez
- Az olyan témák érdeklik őket, mint a biológia, a botanika és a zoológia
- A legkisebb változásokat is észreveszik a környezetükben



Comp-Up

MOTIVATE ADULTS TO IMPROVE  
BASIC COMPETENCES

motivation support  
empowerment

basic skills  
personal development



Például azok, akik szívesen olvasgatnak egy függőágyban, vagy egy hintán, mint egy zsúfolt osztályteremben, és szeretnek kertészkedni, valószínűleg természetes tanulók.

*Őn természetes tanuló, ha: szereti felfedezni a természetet, és a szabadban lenni, vagy fizikai munkát végezni.*