



## O4 - Zestaw narzędzi - sekcja Style uczenia się - Załącznik 2

### Ćwiczenie nr 3: Ocena umiejętności informatycznych - Lista kontrolna podstawowych umiejętności cyfrowych

#### UMIĘJĘTNOŚCI CYFROWE

PODSTAWOWE UMIĘJĘTNOŚCI CYFROWE	ODPOWIEDŹ (PROSZĘ ZAZNACZYĆ WŁAŚCIWE)		
Potrafię włączyć urządzenie (np. telefon, tablet, laptop...)	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię korzystać z elementów sterujących na urządzeniu (np. zwiększać głośność)	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię korzystać z narzędzi dostępności w urządzeniu, aby ułatwić sobie korzystanie z niego (np. zwiększyć rozmiar czcionki).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię korzystać z ekranu głównego mojego urządzenia (np. mogę zlokalizować wiadomości tekstowe).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię połączyć swoje urządzenie z bezpieczną siecią Wi-Fi (np. potrafię połączyć się z siecią Wi-Fi w moim domu).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Wiem, że moje hasła i informacje osobiste należy przechowywać w bezpieczny sposób, ponieważ mają one wartość dla innych (np. nie zapisuję moich nie zapisuję swoich haseł ani nikomu ich nie ujawniam).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię aktualizować i zmieniać swoje hasła, gdy ktoś mnie o to poprosi (np. potrafię zmienić hasło do serwisu Netflix).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>



## KOMUNIKACJA, POSŁUGIWANIE SIĘ INFORMACJAMI I TREŚCIAMI, ZAWIERANIE TRANSAKCJI I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

UMIEJĘTNOŚCI ŻYCIOWE	ODPOWIEDŹ (PROSZĘ ZAZNACZYĆ WŁAŚCIWE)		
Potrafię komunikować się za pomocą takich narzędzi, jak e-mail, WhatsApp czy wideorozmowy.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Umiem pisać na portalach społecznościowych (np. Facebook lub Instagram).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię dbać o bezpieczeństwo mojej poczty elektronicznej i kont w mediach społecznościowych.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię dbać o bezpieczeństwo mojej poczty elektronicznej i kont w mediach społecznościowych.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię legalnie korzystać z internetu w celu uzyskania dostępu do rozrywki (np. Spotify, Netflix, HBO lub BBC).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię sprawdzić, czy informacje w sieci są prawdziwe czy fałszywe.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię kupować rzeczy w sieci i wiem, jak sprawdzić, czy dana strona jest bezpieczna.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię korzystać z internetu w celu korzystania z usług online (np. Universal Credit lub wypełnianie formularzy paszportowych).	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Umiem korzystać z serwisów i aplikacji bankowości internetowej.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>
Potrafię zarezerwować transport i zakwaterowanie przez internet.	Potrafię to zrobić <input type="checkbox"/>	Nie potrafię tego zrobić <input type="checkbox"/>	Chcę się nauczyć, jak to zrobić <input type="checkbox"/>



# Comp-Up

MOTIVATE ADULTS TO IMPROVE  
BASIC COMPETENCES

*motivation support  
empowerment*

*basic skills  
personal development*

