



O4 – Toolkit – Sección de estilos de aprendizaje – Anexo 1

Definición de los estilos de aprendizaje (Fuente: <https://blog.mindvalley.com/types-of-learning-styles/>)

1. Estilo de aprendizaje visual (especial)

Como su nombre indica, los *alumnos visuales* son aquellos que aprenden mejor cuando tienen imágenes que les ayudan a procesar la información. Este estilo de aprendizaje requiere que los alumnos vean primero lo que se espera que sepan. También es posible que necesiten trazar un mapa de sus pensamientos para poder procesarlos mejor.

Algunas de las características más comunes de los alumnos visuales:

- Tienen una Buena conciencia espacial y sentido de la orientación
- Pueden visualizar fácilmente objetos, planes y resultados
- Les gusta colorear, dibujar y hacer garabatos
- Tienen un buen equilibrio de colores
- So buenos en el uso de mapas y rara vez se pierden

Por ejemplo, un alumno visual en una clase de escritura puede procesar mejor la información viendo un fragmento de una película que adapta la literatura en la que se basa, en lugar de escuchar la lectura del libro en voz alta.

Eres un estudiante visual si: Prefieres las fotos, las imágenes y los mapas mentales para ayudarte a procesar la información

2. Estilo de aprendizaje auditivo (auditivo-musical)

El *aprendizaje auditivo* se utiliza para clasificar a quienes responden principalmente al sonido y al habla. No es de extrañar que muchos músicos sean aprendices auditivos. Los estudiantes auditivos suelen recordar lo que dice su profesor y participan fácilmente en la clase. También son las personas que mejor responden a cosas como los ritmos binaurales.

Aprendices auditivos:

- Encuentran que cierta música invoca emociones fuertes
- Disfrutan escuchando música de fondo mientras aprenden
- Tienen un buen sentido del tono y del ritmo
- Son hábiles para los informes orales y las presentaciones en clase
- Son capaces de resolver problemas complejos hablando en voz alta

Por ejemplo, una canción que le ayude a recordar el orden alfabético de todos los estados es una forma de aprovechar los estilos de aprendizaje auditivo.

Eres un estudiante auditivo si: Prefieres aprender a través de los ritmos o tiendes a utilizar rimas ingeniosas para recordar algo.



3. Estilo de aprendizaje verbal (lingüístico)

Los *estudiantes verbales* aprenden mejor a través de las palabras que escuchan. Por lo general, les gusta tanto la palabra escrita como la hablada, y destacan en ambas. Estos alumnos suelen dedicarse a hablar en público, escribir, hacer periodismo y debatir.

Aprendices verbales:

- Tienen a prosperar en las actividades de lectura y escritura
- Hacen preguntas y tienen una excelente expresión verbal
- Suelen estar dotados para aprender nuevas lenguas
- Tienen un amplio vocabulario y disfrutan aprendiendo nuevas palabras
- No les gusta el silencio y disfrutan participando en grupos de estudio

Por ejemplo, leer las definiciones de una palabra en voz alta o escribirlas varias veces son formas de procesar la información para los alumnos verbales.

Esres un estudiante verbal si: Necesita leer el contenido en voz alta para aprender algo o prefiere que alguien se lo explique para poder procesarlo.

4. Estilo de aprendizaje físico (Kinestésico)

Si eres una persona a la que le gusta ensuciarse las manos, es probable que seas un alumno físico. Los estudiantes físicos son animados y aprenden mejor si siguen los movimientos de lo que están aprendiendo.

Los alumnos físicos (cinestésicos):

- Tienen altos niveles de energía
- Notan y aprecian el mundo físico que les rodea, como las texturas
- Disfrutan con los deportes y el ejercicio, así como con las actividades al aire libre y el trabajo con las manos
- Tienen una excelente memoria motriz (pueden repetir algo después de hacerlo una sola vez)
- Se desenvuelven bien en el arte y el teatro

Por ejemplo, si algo te molesta o está rondando tu cabeza por un largo tiempo, prefieres salir a correr o a caminar que sentarte a resolverlo

Eres un aprendiz físico si: No aprendes algo hasta que lo haces. Necesitas dibujar tus propios diagramas o hacer juegos de rol para aprender nueva información. También puede estar en constante movimiento y hablar con las manos.

5. Estilo de aprendizaje lógico (matemático)

La mayoría de los *pensadores lógicos* acaban siendo ingenieros, matemáticos o dedicándose a las ciencias. Son los individuos que quieren entender el porqué de las cosas y tienden a disfrutar de juegos como el ajedrez y hacer rompecabezas



Aprendices lógicos:

- Clasifican y agrupan la información para comprenderla mejor
- Realizan cálculos complejos
- Crean procedimientos para utilizarlos en el futuro, después de haber encontrado una solución a un problema
- Planifican agendas e itinerarios e incluso clasificarlos y numerarlos
- Encuentran un estudio estadístico más atractivo que analizar literatura o llevar un diario

Por ejemplo, quienes prefieren hacer listas ordenadas y organizadas mientras estudian y extraen los puntos clave del material son típicamente aprendices lógicos

Eres un aprendiz lógico si: Puedes aprender algo sólo cuando entiendes el panorama general, junto con la lógica, el razonamiento y los sistemas detrás de los conceptos

6. Estilo de aprendizaje social

Como su nombre indica, los *alumnos sociales* son verdaderas personas. Suelen preferir la participación directa con otros en proyectos de grupo. Se sienten estimulados por el diálogo y pueden buscar la retroalimentación de los instructores. Sin embargo, es posible que no se sientan cómodos o rindan mejor cuando se les pide que trabajen solos o en proyectos a su propio ritmo.

Aprendices sociales:

- Prefieren socializar después del trabajo o la clase, pueden querer unirse o formar un grupo de estudio fuera del aula
- Disfrutan practicando deportes en grupo o participando en actividades, como equipos de oratoria, teatro y debate
- Reproducen ideas de los demás y resuelven problemas en grupo
- Escuchan bien y son buenos resolviendo conflictos
- Suelen confiar en los consejos de los demás

Por ejemplo, cuando los profesores asignan proyectos en grupo, a menudo es una forma de atraer a los alumnos sociales.

Eres un estudiante social si: Prefieres trabajar con otras personas y consideras que aprendes mejor en grupo.

7. Estilo de aprendizaje solitario (intrapersonal)

Los *alumnos solitarios* son personas que prefieren aprender por su cuenta. Están motivados y son muy independientes. Prefieren un entorno tranquilo tanto en su vida personal como académica.

Los alumnos solitarios:

- Dedicar tiempo al autoanálisis
- Tienen dificultades con las grandes multitudes y las salas ruidosas
- Excelentes habilidades de autogestión
- Llevan un diario, escriben y registran sus pensamientos y acontecimientos personales como forma de mejorar



- Les gusta fijar objetivos y hacer planes

Por ejemplo, alguien que lee libros de autoayuda para desarrollar un conocimiento más profundo de sí mismo suele ser un aprendiz solitario.

Eres un estudiante solitario si: Necesita sentarse solo y estudiar por sí mismo para retener la información

8. Estilo de aprendizaje naturalista

Al igual que los alumnos cinestésicos, el [naturalistic learner](#) es la adición más reciente a la teoría de Gardner. Estos individuos están más en sintonía con la naturaleza. Utilizan elementos y patrones del mundo natural para crear productos y resolver problemas

Los alumnos naturalistas:

- Clasifican y catalogan la información con facilidad
- Disfrutan explorando al aire libre
- No les gusta aprender temas desconocidos sin conexión con la naturaleza
- Se interesan por temas como la biología, la botánica y la zoología
- Notan incluso cambios sutiles en su entorno

Por ejemplo, alguien que prefiere leer en una hamaca o en un columpio a un aula cargada y que le encanta cavar en la tierra es, muy probablemente, un alumno naturalista.

Eres un alumno naturalista si: Te gusta explorar la naturaleza y pasar tiempo al aire libre, ensuciándote las manos