



O4 – Toolkit – Sección de estilos de aprendizaje – Anexo 2

Actividad nº 3: Evaluación de las habilidades digitales – Lista de comprobación de las competencias digitales esenciales

HABILIDADES DIGITALES

HABILIDADES DIGITALES BÁSICAS	RESPUESTA (SELECCIONE LA QUE SEA MÁS APROPIADA)		
	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé encender un dispositivo (por ejemplo, un teléfono, una tableta, un portátil...)	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar los controles de mi dispositivo (por ejemplo, subir el volumen)	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar las herramientas de accesibilidad de mi dispositivo para facilitar su uso (por ejemplo, aumentar el tamaño de la letra).	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé interactuar con la pantalla de inicio de mi dispositivo (por ejemplo, puedo localizar los mensajes de texto).	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé conectar mi dispositivo a una red Wi-Fi segura (por ejemplo, puedo conectarme al Wi-Fi de mi casa).	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé que mis contraseñas e información personal deben guardarse de forma segura, ya que tienen un valor para los demás (por ejemplo, no	Lo sé <input type="checkbox"/>	No lo sé <input type="checkbox"/>	Quiero aprenderlo <input type="checkbox"/>



escribo mis contraseñas ni se las digo a nadie).			
Sé actualizar y cambiar mi contraseña cuando se me pide que lo haga (por ejemplo, puedo cambiar mi contraseña de Netflix).	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>

LA COMUNICACIÓN, EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN Y LOS CONTENIDOS, LA REALIZACIÓN DE TRANSACCIONES Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

HABILIDADES PARA LA VIDA DIARIA	RESPUESTA (SELECCIONE LA QUE SEA MÁS APROPIADA)		
Sé comunicarme utilizando herramientas como el correo electrónico, WhatsApp o las videollamadas.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé publicar en plataformas de redes sociales (por ejemplo, Facebook o Instagram)	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé mantener mis correos electrónicos y cuentas de redes sociales seguras.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé mantener seguros mis correos electrónicos y mis cuentas en las redes sociales.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar Internet para acceder a entretenimiento de forma legal (por ejemplo, Spotify, Netflix, HBO o BBC).	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>



Sé comprobar si la información en línea es verdadera o falsa.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé comprar cosas en línea y sé cómo comprobar si un sitio web es seguro.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar Internet para los servicios en línea (por ejemplo, el crédito universal o la carga de los formularios del pasaporte).	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar sitios web y aplicaciones bancarias en línea	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé reservar transporte y alojamiento en línea.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar el chat en línea para pedir ayuda con un sitio web o una aplicación.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar Internet para averiguar cómo hacer algo en línea	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar Internet para encontrar soluciones a problemas relacionados con el trabajo.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>
Sé utilizar tutoriales en línea, preguntas frecuentes y foros de asesoramiento para resolver problemas y mejorar mis habilidades en el uso de dispositivos y aplicaciones.	Sé hacerlo <input type="checkbox"/>	No sé hacerlo <input type="checkbox"/>	Quiero aprender a hacerlo <input type="checkbox"/>



Comp-Up

MOTIVATE ADULTS TO IMPROVE
BASIC COMPETENCES

*motivation support
empowerment*

*basic skills
personal development*

